

Lebenswert

Seelsorge, Musik- & Aromatherapie
Mirjam Heger



Balsam nicht nur für die Nase

Mit natürlichen Mitteln können wir unser Wohlergehen und unsere Gesundheit positiv beeinflussen. Aus einer Auswahl von verschiedenen Anwendungsformen und Düften lassen sich persönliche Duftkombinationen zusammenstellen, die dann im Alltag eingesetzt werden können, sei es zur Stimmungsaufhellung, zur Konzentration, als Einschlafhilfe oder als Begleitung in herausfordernden Zeiten.

Unter fachkundiger Beratung stellen Sie Ihre eigenen Lieblingsdüfte zusammen.

In diesem Workshop widmen wir uns den stimmungsaufhellenden Düften. Viele wissenschaftliche Untersuchungen haben bestätigt, dass natürliche Düfte bewährte Stimmungsaufheller sind.

Auch die Art der Anwendung kann den individuellen Vorlieben und Gegebenheiten angepasst werden. Jede Person stellt ein Produkt her, das dann zu Hause angewendet werden kann. Zur Auswahl steht:

Massageöl oder

Mischung für Duftlampe, Duftstein, Fussbad oder Halskette

Wir nehmen uns am diesem Abend Zeit, eine Anwendung zusammen zu geniessen.

Informationen zum Workshop

Datum: 18. Februar 2025

Zeit: 19.00 – 21.00

Ort: Ziegelgut 6A, 3400 Burgdorf

Preis: Fr. 50.–, Material Fr. 15.–

Anmeldung: bis 11. März, der Kurs wird ab 5 Personen durchgeführt

Anmeldung via Webseite www.lebenswert-therapie.ch
oder über info@lebenswert-therapie.ch