

# Lebenswert

Seelsorge, Musik- & Aromatherapie  
Mirjam Heger



## Musik, die zu Herzen geht

Musik ist Teil unseres Lebens. Sie kann, beruhigen, beflügeln, beleben – und sogar Schmerzen lindern. Das gemeinsame Musizieren hilft, eine wohltuende Verbundenheit zu anderen Menschen zu schaffen. Musik kann umhüllen und nähren. Selbstwert und Lebensfreude kann (wieder-) entdeckt werden. Musikalische Vorkenntnisse sind dazu nicht erforderlich.

Musik ist eine Sprache, die wir alle verstehen

## **Gemeinsames Musizieren**

Ich lade Sie ein eine kleine Oase aus dem Alltag ein. Es stehen verschiedene Instrumente zur Verfügung, die uns zu gemeinsamen Musizieren einladen. I

Jede Person ist herzlich willkommen, es braucht keine Vorkenntnis. Auch Personen, die von sich behaupten, unmusikalisch zu sein, sind willkommen. Es hat für jede Person Instrumente, mit denen ein gemeinsames Musizieren möglich ist. Und es geht nicht um 'richtig oder falsch', sondern um das Geniessen der Gemeinschaft und eine Offenheit für das, was entsteht.

### **Informationen zum Workshop**

**Datum:** Dienstag 22. April 2025

**Zeit:** 19.00 – 20.30 Uhr

**Ort:** Ziegelgut 6a, 3400 Burgdorf

**Preis:** Fr. 40.-

**Anmeldung:** bis 15. April, der Kurs wird ab 5 Personen durchgeführt

Anmeldung via Webseite [www.lebenswert-therapie.ch](http://www.lebenswert-therapie.ch)  
oder über [info@lebenswert-therapie.ch](mailto:info@lebenswert-therapie.ch)