

Lebenswert

Seelsorge, Musik- & Aromatherapie
Mirjam Heger



Balsam nicht nur für die Nase

Mit natürlichen Mitteln können wir unser Wohlergehen und unsere Gesundheit positiv beeinflussen. Aus einer Auswahl von verschiedenen Anwendungsformen und Düften lassen sich persönliche Duftkombinationen zusammenstellen, die dann im Alltag eingesetzt werden können, sei es zur Stimmungsaufhellung, zur Konzentration, als Einschlafhilfe oder als Begleitung in herausfordernden Zeiten.

Unter fachkundiger Beratung stellen Sie Ihre eigenen Lieblingsdüfte zusammen.

Natürlicher Virenschutz

Pflanzen sind wie wir Gefahren ausgesetzt: Auch sie müssen sich gegen verschiedene Viren und Bakterien schützen. Sie müssen die Krankheitserreger in Schach halten und diese abtöten. Dafür produzieren sie unter anderem verschiedene ätherische Öle.

Diese bieten auch uns nützliche Dienste im Kampf gegen die Grippeviren. Sie können uns aber auch hilfreiche Möglichkeiten bieten, unser Immunsystem zu stärken, welches in den nächsten Monaten mehr gefordert sein wird.

Ich nehme Sie mit in die Welt der Düfte. Sie haben die Möglichkeit, eine persönliche Duftmischung zusammenzustellen. Diese lässt sich dann für verschiedene Anwendungen einsetzen. Zwei davon werden wir gleich an diesem Abend miteinander geniessen.

Somit haben Sie effiziente und wohlriechende Werkzeuge für die kommende Grippesaison in der Hand.

Informationen zum Workshop

Datum: Dienstag 15. Oktober 2024

Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr

Ort: Ziegelgut 6a, 3400 Burgdorf

Preis: Fr. 65.-, inklusiv Material

Anmeldung: bis 5. Oktober, der Kurs wird ab 5 Personen durchgeführt

Anmeldung via Webseite **www.lebenswert-therapie.ch**

oder über **info@lebenswert-therapie.ch**

Und zum Schluss noch dies:

wieso erkranken Hundehalter nachweislich weniger Oft an Grippe?

Lösung: weil sie oft in Nadelwälder spazieren, und die ätherischen Öle der Nadelbäume antiviral sind.