

Lebenswert

Seelsorge, Musik- & Aromatherapie
Mirjam Heger



Musik, die zu Herzen geht

Musik ist Teil unseres Lebens. Sie kann, beruhigen, beflügeln, beleben – und sogar Schmerzen lindern. Das gemeinsame Musizieren hilft, eine wohltuende Verbundenheit zu anderen Menschen zu schaffen. Musik kann umhüllen und nähren. Selbstwert und Lebensfreude kann (wieder-) entdeckt werden. Musikalische Vorkenntnisse sind dazu nicht erforderlich.

Musik ist eine Sprache, die wir alle verstehen

Weihnachtslieder singen

Ich lade Sie ein eine kleine Oase aus dem Alltag ein. Wir stimmen uns mit Weihnachtsliedern auf die kommenden Weihnachtstage ein. Wir singen einfache, kurze Lieder, die wir miteinander lernen, und bekannte Weihnachtslieder.

An diesem Abend steht das ungezwungene Singen im Vordergrund, ohne Anspruch auf Perfektion. Jede Person ist herzlich willkommen, es braucht weder Vorkenntnis im Singen noch im Noten lesen.

Informationen zum Workshop

Datum: Dienstag 17. Dezember 2024

Zeit: 19.00 – 20.30 Uhr

Ort: Ziegelgut 6a, 3400 Burgdorf

Preis: Fr. 40.-

Anmeldung: bis 10. Dez., der Kurs wird ab 5 Personen durchgeführt

Anmeldung via Webseite www.lebenswert-therapie.ch
oder über info@lebenswert-therapie.ch