

# Lebenswert

Seelsorge, Musik- & Aromatherapie  
Mirjam Heger



## Balsam nicht nur für die Nase

Mit natürlichen Mitteln können wir unser Wohlergehen und unsere Gesundheit positiv beeinflussen. Aus einer Auswahl von verschiedenen Anwendungsformen und Düften lassen sich persönliche Duftkombinationen zusammenstellen, die dann im Alltag eingesetzt werden können, sei es zur Stimmungsaufhellung, zur Konzentration, als Einschlafhilfe oder als Begleitung in herausfordernden Zeiten.

Unter fachkundiger Beratung stellen Sie Ihre eigenen Lieblingsdüfte zusammen.

In diesem Workshop widmen wir uns den Düften, die unser Immunsystem stärken und uns helfen, gut durch den Winter zu kommen. Es stehen verschiedenen Düfte zur Auswahl, aus denen dann die persönliche Duftkombination zusammengestellt werden kann.

Die Art der Anwendung kann den individuellen Vorlieben und Gegebenheiten angepasst werden. Jede Person stellt ein Produkt her, das dann zu Hause angewendet werden kann. Zur Auswahl steht:

Massageöl oder

Raumspray oder

Mischung für Duftlampe, Duftstein oder Halskette

## Informationen zum Workshop

Datum:

• **Dienstag**      **24. Oktober 2023**      **19.00 – 21.00**

**Ort:** Ziegelgut 6a, 3400 Burgdorf

**Preis:** Fr. 45.–, Material Fr. 15.–

Teilnehmerzahl beschränkt

Anmeldung via Webseite **[www.lebenswert-therapie.ch](http://www.lebenswert-therapie.ch)**  
oder über **[info@lebenswert-therapie.ch](mailto:info@lebenswert-therapie.ch)**