

Lebenswert

Seelsorge, Musik- & Aromatherapie
Mirjam Heger



Natürlicher Virenschutz

Winterzeit ist Grippezeit. Gegen das Auftreten der Viren können wir nichts tun. Aber wir können viel dazu beitragen, dass die Viren uns nichts anhaben können. Jetzt ist der beste Zeitpunkt, sich dafür zu wappnen. Sie erhalten verschiedene Informationen, Rezepte und individuell zusammengestellte Duftkombinationen, welche Ihr Immunsystem stärken.

Bereiten Sie Sich mit wohlriechenden Düften auf die Grippezeit vor.

Pflanzen sind wie wir Gefahren ausgesetzt: Auch sie müssen sich gegen verschiedene Viren, Bakterien und Pilze schützen. Sie müssen die Krankheitserreger in Schach halten und diese abtöten. Dafür produzieren sie unter anderem verschiedene ätherische Öle. Diese bieten auch uns nützliche Dienste im Kampf gegen die Grippeviren. Sie können uns aber auch hilfreiche Möglichkeiten bieten, unser Immunsystem zu stärken, welches in den nächsten Monaten gefordert sein wird.

Ich nehme Sie mit in die Welt der Düfte. Sie haben die Möglichkeit, einen Raumspray, ein Körperöl und eine Duftmischung zusammenzustellen. Zudem erhalten Sie konkrete Anleitungen für verschiedene Anwendungen. **Somit haben Sie effiziente und wohlriechende Werkzeuge für die kommende Grippesaison in der Hand.**

Weiter werde ich Ihnen ganz konkrete Möglichkeiten aufzeigen, wie Sie Ihr Immunsystem unterstützen können.

Informationen zum Workshop

Der Workshop ist zweiteilig und findet jeweils am Donnerstag an folgenden Daten statt: **20. Januar • 27. Januar**

Zeit: 19.00 – 21.30

Ort: Laupenstrasse 5, 3008 Bern, Heilsarmee

Preis: Fr. 120.– (40.– pro Abend und 40.– fürs Material)

Anmeldeschluss: 13. Januar, Teilnehmerzahl beschränkt

Anmeldung via Webseite www.lebenswert-therapie.ch
oder über info@lebenswert-therapie.ch

Und zum Schluss noch dies:

wieso erkranken Hundehalter nachweislich weniger Oft an Grippe?

Lösung: weil sie oft in Nadelwälder spazieren, und die ätherischen Öle der Nadelbäume antiviral sind.