



Treffpunkt Musik

Der Mensch ist ein Beziehungswesen. In der Musik begegnen wir einander und können auch in uns selber Neues und Unbewusstes entdecken. Die Erfahrung zeigt, dass das gemeinsame Spielen mit den Elementen Rhythmus, Klang, Melodie, Geräusche und Stille eine verbindende und heilsame Wirkung hat. Auch der Zugang zur eigenen Spiritualität kann entdeckt oder neu erlebt werden.

Das Gruppenangebot der Musiktherapie ist besonders dazu geeignet, das eigene Beziehungsverhalten bewusst zu erleben, und das Kontakt- und Beziehungsverhalten reflektieren und verändern zu können.

Das Angebot ist gedacht für Menschen, die:

- sich im Austausch mit anderen besser kennenlernen möchten
- etwas für die seelische, geistige und körperliche Gesundheit tun wollen
- die Lebensfreude und die eigenen Ressourcen (wieder-) entdecken möchten
- sich bei persönlichen Lebensthemen Veränderung wünschen

Es sind keine musikalischen Vorkenntnisse erforderlich. 😊

Informationen zum Workshop

Der Workshop ist vierteilig und findet jeweils am Freitag an folgenden Daten statt:

19. November • 26. November • 3. Dezember • 10. Dezember

Zeit: 16.00 – 17.00 Uhr

Ort: Ziegelgut 6A, 3400 Burgdorf

Preis: CHF 120.– für 4 Anlässe

Die Musiktherapie kann oft über die Zusatzversicherung der Krankenkasse abgerechnet werden.

Anmeldeschluss: 13. August, Teilnehmerzahl beschränkt

Anmeldung via Webseite **www.lebenswert-therapie.ch**
oder über **info@lebenswert-therapie.ch**